



Nguồn: directnews.co.uk.

Những em bé ăn cá tránh được đáng kể nguy cơ mắc bệnh eczema. Và tốt nhất là nên ăn trước 9 tháng tuổi.

Bệnh chàm (eczema) ảnh hưởng đến khoảng 7 triệu người Anh, và cứ 10 trẻ thì có 1 em mắc căn bệnh ngoài da khó chữa này. Những em mắc bệnh có hệ miễn dịch hoạt động quá mức, và làm cho da dễ bị viêm nhiễm.

Các nhà nghiên cứu đã hỏi 5.000 bậc cha mẹ về Thụ y Điển trong năm 2003 về chế độ ăn của con họ và biết có bằng chứng nào về bệnh eczema khi trẻ từ 6 đến 12 tháng tuổi.

Nhóm sau đó tìm hiểu tại sao một số đứa trẻ phát triển căn bệnh này, và số khác thì không.

Kết quả tìm thấy là gene có vai trò quan trọng. Trẻ có anh chị em ruột hoặc mẹ mắc căn bệnh này thì có nguy cơ nhiễm bệnh trước 12 tháng tuổi cao gấp đôi.

Song nghiên cứu cũng tìm thấy việc đưa cá vào chế độ ăn trước 9 tháng tuổi có thể làm giảm nguy cơ mắc bệnh này đến 25%.

Tiến sĩ Bernt Alm, từ Đại học Gothenburg, cho biết thật khó để giải thích tại sao một chế độ ăn giàu cá lại giảm nguy cơ này, nhưng có thể là do sữa có một lượng axit béo omega-3 trong cá.

Nhóm chuyên gia cũng phát hiện việc nuôi một con chim cò nh có thể làm giảm tới 10% mắc bệnh.

T. An (theo *BBC*)